



Studentens survival guide

Tips och trix för hur ni klarar allt från tenta-p till nationsgasque!

Av Matteproppen 2024

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
UTN	3
Vad gör UTN?	3
Studiebevakning	3
Arbetslivsanknytning	3
Studiesociala aktiviteter	3
Engagemang	3
Kontakter inom UTN	4
Sektioner	4
Info och tips om sektioner	4
Styrelsen	4
Alla sektioner inom UTN	5
De olika programmen	7
Studentliv i Uppsala	8
Orbi	8
Att cykla	8
Hitta i Uppsala	8
Boende	9
Kurslitteratur	9
Kommunikation	10
Studenthälsan	10
Plugg	11
Boka grupprum	11
Tysta läsplatser	11
Studieteknik och karriärvägledning	11
Lösenord A & B	12
eduRoam (internet på campus)	12
eduPrint (utskrifter på campus)	12
MazeMap	13
Tentor	13
Frågor och svar om tentor	13
Ekonomi	14
CSN och studieförsäkran	14
Bostadsbidrag	15
Stipendier	15
Att laga mat ekonomiskt	15

Maträtts-inspo:	16
Nationer	17
Fördelar som medlem	17
Engagera dig i nationer	18
Nationens studiesociala	18
Nationernas stora sittningar	20
Gotlands nation	20
Gästrik Hälsinge nation (GH)	21
Göteborgs nation (GBG)	21
Kalmar nation	21
Norrländ nation:	21
Småland nation:	21
Stockholms nation (Stocken):	22
Södermanland-Närke nation (Snerikes):	22
Uplands nation	22
Västgöta nation (VG)	22
Värmlands nation	22
Västmanlands-Dalarna nation (V-Dala)	23
Östgöta nation (ÖG):	23
Nationernas föreningar	23
Gotlands nation	23
Gästrik Hälsinge nation (GH)	23
Göteborgs nation (GBG)	23
Kalmar nation	24
Norrländ nation	24
Småland nation	24
Stockholms nation (Stocken)	25
Södermanland-Närke nation (Snerikes)	25
Uplands nation	25
Västgöta nation (VG)	25
Värmlands nation	25
Västmanlands-Dalarna nation (V-Dala)	26
Östgöta nation (ÖG)	26
Till slut	26

UTN

UTN står för Uppsala teknolog- och naturvetarkår. UTN är en studentkår för alla studenter som pluggar ingenjörsprogram, kandidat/masterprogram i matematik, fysik, kemi, geovetenskap, biologi, datavetenskap och beräkningsvetenskap eller ämneslärarprogram inom naturvetenskapliga ämnen samt för doktorander som forskar inom dessa områden.

Om ni inte redan är medlemmar i UTN bör ni bli det nu! Det ger en massa förmåner och det kostar ingenting!

Vad gör UTN?

Studiebevakning

UTN jobbar främst med studiebevakning för att se till att vår utbildning fortsätter hålla sin höga nivå och blir så bra som möjligt. Detta görs främst med hjälp av fyra studiebevakare som jobbar heltid på kåren - de har alltså tagit paus från sina studier. Studiebevakarna jobbar tillsammans med sektionerna och studentrepresentanter för att föra studenternas talan gentemot universitetet. Det är superbra och gör skillnad på vår utbildning!

Arbetslivsanknytning


UTN jobbar också aktivt med att studenter ska få en nära kontakt med näringslivet. UTN har flera personer som jobbar heltid på kontoret med näringslivsanknytning; kårens näringslivsansvarig, och projektledaren för UTNARM - en arbetsmarknadsmässa som sker i november.

Studiesociala aktiviteter

UTN står också för en hel rad studiesociala aktiviteter. Exempel på detta är Torsdagspubarna och caféverksamheten på kårhuset Uthgård. Men det anordnas också större evenemang, såsom en bal på slottet, rebusrally, karriärmässan UTNARM, och såklart Forsränningen som sker varje valborg. Alla dessa evenemang är anordnade av UTN.

Engagemang

Det går att engagera sig i UTN på många olika sätt. Det finns till exempel en ledningsgrupp som arbetar med kårarbete på heltid. De sitter på kontoret på övervåningen på Uthgård, och de är studenter som tagit studieuppehåll för att engagera sig. Utöver ett sådant stort engagemang kan man såklart åta sig mindre ansvarsområden också. Exempelvis kan man vara cafévärd eller söka till en kommitté. Några exempel på kommittéer är Forskå som anordnar Forsränningen eller Balkå som anordnar Naturvetarbalen på slottet. Man kan även engagera sig som FUM-representant från sin sektion. FUM står för "fullmäktige" och



fungerar som ett slags parlament som kåren styrs ifrån. Det är 6 stycken FUM-möten per år och där sker en massa spännande beslut som berör kåren och studenter. Det är ett perfekt engagemang som inte är så tidskrävande om man är nyfiken på kåren och vill ha en inblick i hur de arbetar. Mandatperioderna för olika poster inom UTN brukar vara på ett år. Det innebär att man kan söka till en kommitté eller till UTNs ledningsgrupp en gång om året. Söken är fördelade över året så det är bra att hålla utkik när posten man vill ha blir ledig igen! När ett sök är öppet går det att söka på apply.utn.se (men inte just FUM-representant, det söker man via sin egen sektion). [HÄR](#) kan man läsa mer om hur det är att engagera sig i UTN och även se en informativ film.

Kontakter inom UTN

Om du har några funderingar över din utbildning men är osäker på vem du ska vända dig till kan du kontakta bevakare@utn.se.

Läs mer om UTN på www.utn.se och följ dem direkt på deras sociala medier: https://www.facebook.com/utnkar/?locale=sv_SE och <https://www.instagram.com/utnkar/>

Sektioner

Sektionernas uppdrag är att studiebevaka, anordna aktiviteter och se till att Uppsala teknolog- och naturvetarkår är Sveriges bästa kår! Sektionerna skickar representanter till FUM, som är kårens högst beslutande organ, och bestämmer därför vilka som ska styra kåren.

Info och tips om sektioner

Sektionerna anordnar aktiviteter för sina medlemmar. Dessa kan vara exklusivt för medlemmar eller öppna för andra sektioner. Att hänga med på sin sektioners aktiviteter är ett utmärkt tillfälle att lära känna andra inom programmet - men även utanför. Tar man dessutom på sig en post inom sektionen som innebär kontakt med UTNs andra sektioner, som exempelvis ordförande, klubbmästare eller idrottsansvarig, får man en djupare förståelse för UTNs verksamhet och sektioner. Hör av dig till din sektion för mer information!

Styrelse

Varje sektion har sin egen styrelse. Dessa styrelser har poster som ordförande, vice ordförande, kassör, utbildningsansvarig, studiesocialt ansvarig, näringslivsansvarig, klubbmästare, vice klubbmästare, sekreterare, idrottsansvarig och

marknadsföringsansvarig, men exakta namn för poster samt vad deras roller innebär skiljer sig mellan sektionerna så om du vill veta hur det ser ut på just din sektion går det vanligtvis att hitta på sektionens hemsida eller sociala medier. Några av posterna har även så kallade 'verk', exempelvis klubbverket eller träningsverket, som man kan engagera sig i för att stötta och hjälpa dessa posters arbete. Posterna i styrelsen röstas in under stormötet som är en gång per termin.

Alla sektioner inom UTN

Nedan visas några av UTNs olika sektioner. I den andra kolumnen är sektionerna färgkodade där grönt representerar naturvetarprogram, mörkblått representerar civilingenjörsprogram, ljusblått representerar högskoleingenjörsprogram och gult representerar basåret och doktorander. Sektionsrummet återfinns i tredje kolumnen. Sektionerna har även olika sektionsfärger och sektionsklädselar - dessa visas i kolumn fyra.

Sektion / förening	Program	Sektionsrum	Sektionsklädsel
BIO / BÄR	Biologi/molekylärbiologi	Bär-rummet (EBC)	Ljusgrön Overall
NVG / GRUS	Geovetenskap	GruWan (Geocentrum)	Kaki Overall
NVF / FysKam	Fysik	Skamvrån (hus 18)	Marinblå Labbrock
NVM / Moebius, Möbius	Matematik	Källaren (hus 18)	Svart Morgonrock
NVK / IUPAK	Kemi	Dragskåpet (hus 18)	Vinröd Labbrock
NVL / LärNat	Ämneslärare inom naturvetenskap	Lärarrummet (hus 17)	Lila Labbrock
DV / UD	Datavetenskap	DVs rum (hus 18)	Röd Overall
F / FUTF	Teknisk fysik	FUTFrummet (hus 17)	Gul Overall
E	Elektroteknik*	Skumpan (hus 17)	Rosa Overall
ES / Fet	Energisystem	ESs rum (hus 18)	Turkos Overall

Sektion / förening	Program	Sektionsrum	Sektionsklädsel
H	Maskin/byggt teknik/m edicin	Hålet (hus 17)	Mörkblå Overall
IT	Informationsteknologi	Skrubben (hus 18)	Vinröd (Indian red) Overall
K	Kemiteknik	K:s sektionsrum (hus 17)	Mörkgrön Overall
Q / Qube	Teknisk fysik med materialvetenskap	Qs rum (hus 18)	Lila Overall
STS / SSTSS	System i teknik och samhälle	STS Bibblan (hus 18)	Svart Overall
W / WAVE	Miljö- och vattenteknik	Wraket (hus 17)	Ljusblå Overall
X / SFINX	Molekylär bioteknik	Xellen (hus 17)	Limegrön Overall
I	Industriell ekonomi	Is rum(hus 17)	Orange Overall
TNDR	Doktorand på Tekna		Teal overall
BAS / INTeB	Basår	Bas rum (hus 18)	

* E-sektionen inkluderar både civilingenjörsprogrammet i elektroteknik och högskoleingenjörsprogrammet i elektroteknik.

OBS! Det finns många masterprogram och det är inte alltid intuitivt vilken sektion som studiebevakar för vilket masterprogram. Är man osäker kan man därför höra av sig till studiebevakare på UTN eller till närmsta sektion.

Studentliv i Uppsala

Välkomna till Uppsala! Oavsett om ni har bott här hela livet eller precis flyttat hit så har vi samlat lite info nedan om saker som kan vara bra att veta om Uppsala och studentlivet.

Orbi

Många av evenemang som sektionerna och andra föreningar anordnar använder sig av appen Orbi. På appen kan man få information om eventet och köpa biljett som man sedan visar upp för att få delta på till exempel sittningar, släpp eller pubrundor.

Appen går att ladda ner där appar finns och man behöver skapa ett konto. I kontobeskrivningen behöver årskurs finnas med (den får man själv uppdatera varje år), och vilket program man går. Man behöver även fylla i att UTN är ens studentunion. För att kunna köpa biljetter till sektionens evenemang måste man bli medlem på sektionens Orbi. För att bli medlem i sin egen sektion - och därmed få tillgång till information och biljetter - så söker man på sektionen och klickar på "become member". Därefter kommer din sektion godkänna ditt medlemskap. För att underlätta för dig själv vid biljettsläpp kan du fylla i matpreferens redan nu, vilket går lätt att göra genom att gå in på din profil och trycka på "edit profile". Andra föreningar, exempelvis SIV (Uppsalas kvinnliga och icke-binära ingenjörsnätverk) använder också Orbi och om man är medlem så behöver man ansöka om medlemskap på appen också.

Att cykla

Självklart rekommenderas det att äga en cykel som student i Uppsala. Och vad gäller cykeldäck som behöver pumpas så finns det finns cykelpumpar utspridda lite överallt i staden. En karta går att hitta hos Uppsala kommun. Det finns en på änden av hus 2 här på Ångström!

Polisen har superkoll på var studenter utan cykellysen är, så akta dig och se till att fixa lysen till din cykel! Om det krisar och du råkar ha en cykelkorg, så är ett tips att lägga telefonen i cykelkorgen och sätta på ficklampan.

Hitta i Uppsala

Att hitta i en ny stad kan vara klurigt. Vart ligger Triangeln, Kantorn, Rosendal, Studentvägen eller Flogsta? Här kommer en qr-kod till en fin liten karta som kanske kan hjälpa dig hitta eller klicka [här](#):




Boende

Kanske har du redan hittat ett boende där du trivs i Uppsala, eller så är du på bostadsjakt. Det finns många bra sätt att hitta boende i Uppsala och det finns många typer av boende. Att bo i exempelvis korridor kan vara billigt och roligt. Vill man inte dela kök (och eventuellt dusch och toa) med andra så kan det vara en bättre idé att leta efter en studentlägenhet, antingen ensam eller kanske tillsammans med en kompis. Man kan söka studentbostad via Uppsala Bostadsförmedling. Där finns allt från små korridorsrum till större lägenheter, dock kan kötiden variera beroende på typ av boende och hur kräsen man är.

Det går också att söka boende via nationer. En fördel med det kan vara att de går att få tag på trots att man inte har så lång kötid (detta varierar lite mellan olika nationer.) Mer om nationsboenden går att hitta på Nationsgårdarna (<https://www.nationsgardarna.se/>). Ett tips är också att söka boende i exempelvis Facebook grupper! En klassiker är även att bo i korridorerna i Flogsta! De ägs av Heimstaden och kräver inga köpoäng utan är först till kvarn. Det brukar nästan alltid finnas korridorer lediga så det är ett bra ställe att kolla om man inte hittar något annat.

Kurslitteratur

Kurslitteratur kan vara väldigt dyrt, så innan man köper en sprillans ny kursbok kan det vara bra att utforska andra alternativ. Ett bra första steg är att söka på bokens namn + "pdf", många kursböcker finns nämligen som gratis pdf:er på nätet. Det går även att höra med äldre studenter om de kanske har kursboken och vill sälja den till dig för ett rimligt pris. Om du bara vill titta i böckerna under en kortare tid brukar de gå att låna nations- och campusbiblioteken. Vissa sektioner har bokfaddrar, bokbytardagar eller facebookgrupper för kurslitteratur. Hör med dina faddrar vad som gäller för din sektion! Ett tips är också att inte vara rädd för att skaffa en äldre version av en kursbok, oftast funkar de lika bra som



nyare versioner. Man kan höra med sin föreläsare och se om de kanske har koll på om det brukar funka att använda sig av äldre upplagor.

Kommunikation

Om man inte redan har Facebook och messenger så kan det vara bra att skaffa det. Många sittningar och event annonseras via Facebook, och detta vill man ju inte missa. Kanske har din klass en klasschatt via messenger som du såklart vill vara med i och messenger kan även användas exempelvis för att hålla kontakt under grupparbeten. Ytterligare en kommunikationskanal som kan vara bra att bekanta sig med är Slack, som finns att ladda ner både till dator och mobil. Om man engagerar sig i exempelvis sektionen eller kåren så sköts mycket av kommunikationen ofta via Slack. En del kurser använder sig också av Slack.

Studenthälsan

Studenthälsan finns för att hjälpa dig med frågor relaterade till ditt studentliv. Oavsett om det handlar om stress, sömnproblem, bristande självförtroende, prestationsångest, rädsla inför att tala inför grupper, alkohol eller andra utmaningar som kan göra studietiden svår, så finns studenthälsan för att stödja dig. De erbjuder föreläsningar, gruppaktiviteter och individuell rådgivning för att främja ditt välmående och hjälpa dig skapa en balanserad studieperiod. Studenthälsan har bland annat kuratorer, skrivhjälp och ljusrum. Ljusrummet är ett ljust rum där man kan sitta och få extra ljus om man har detta behov. Mer om studenthälsan finns här: <https://www2.uu.se/student/stod-och-service/studenthalsan>

Plugg

Nöje och skoj i all ära, men här kommer lite hjälp till plugget. Grupprum, studieplatser eller kurser i studieteknik finns att tillgå via universitetet.

Boka grupprum

På TimeEdit (samma sida som schemat) kan du logga in med ditt studentinlogg och boka grupprum. Här kan man sitta och plugga själv eller arbeta tillsammans i grupp.

Tillgängligheten varierar under terminen, och det är som högst tryck under tentaperioder, så se till att boka i tid, men högst två veckor i förtid. Sidan ser ut så här:

 **Boka grupprum eller plats i öppen yta**
Som student kan du boka vissa grupprum eller platser i öppna ytor.

 **Anpassade rum**
Rum i låsta korridorer, anpassade för psykologistudenter

v 20

	Måndag 15/5										Tisdag 16/5													
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
101154, Grupprum, Ångström Antal platser 12	Cl	pl	G	G	V								F1			S3					La			
101156, Grupprum, Ångström Antal platser 12	M	C											Pl	P							Plu			
101168, Grupprum, Ångström Antal platser 12	Plu				wep		Studi		Öv				erl	mi							mi			
101170, Grupprum, Ångström Antal platser 12							MA																	
101174, Grupprum, Ångström Antal platser 12	23-X1				23-X1		V						G	G		G		G		G				
101180, Grupprum, Ångström Antal platser 12							Ten						Grup											
101182, Grupprum, Ångström Antal platser 12	Project	V			Grupp								23-X1								23-X1			

Tysta läsplatser

Det finns flera tysta läsplatser ifall du ska plugga själv och dessa finns på flera av universitetets olika campus. Några exempel är Carolina Rediviva, Ekonomikum och Biomedicinskt centrum (BMC).

Studieteknik och karriärvägledning

Via universitetet kan du få tillgång till samtal med studievägledare, antingen via din sektion eller drop-in vid receptionen. Det finns även workshops i studieteknik och karriärlabbar där du kan få tips och råd gällande karriärval, skriva CV och planera för din framtid. Googla på Väglledning - Uppsala universitet, och gå in på sidan för teknisk-naturvetenskapliga fakulteten.

Lösenord A & B

För info om lösenord A & B följ denna länk:

<https://www.it.uu.se/datordrift/faq/nyakonton?lang=sv>.

<p><u>Studieteknik</u></p> <p>Vägledarna erbjuder workshops och studentgrupper i studieteknik vid flera tillfällen under läsåret.</p> <p>➔</p>	<p><u>Karriärlabbar</u></p> <p>Vägledarna erbjuder workshop i karriärkompetens vid flera tillfällen under läsåret.</p> <p>➔</p>
<p>Drop-in campus Ångström</p>	<p>Boka tid med en vägledare</p>

eduRoam (internet på campus)

För att få tillgång till internet på campus behöver du använda nätverket eduRoam.

Användarguiden finns tillgänglig på universitets portal och där kan du se steg för steg hur du laddar ner eduRoam. Googla på "eduroam uu", så hittar du guiden eller se länk nedan:

<https://www.uu.se/medarbetare/stod-och-verktyg/it/it-tjanster/natverk-och-vpn>

eduPrint (utskrifter på campus)

Via eduPrint kan du skriva ut på alla campus till en liten kostnad per sida. För att kunna göra detta behöver du logga in på ditt studentkonto på portalen och sedan lägga in pengar på ditt utskriftskonto som du kan använda sen när du behöver. Pengar kan du lägga in genom korttransaktion direkt via eduPrint portalen, alternativt så kan man köpa en kupong i receptionerna på BMC, Ångströms laboratoriet, Carolina Redviva, Blåsenhus, Ekonomikum, Engelska parken och Segerstedts huset, som sedan löses in på eduPrint portalen. När du skriver ut loggar du in på portalen, skickar ditt dokument och skriver ut vid närmsta skrivare. Enklast är att ha med ditt campuskort till skrivaren. Googla på "eduPrint" så dyker sidan upp.

The screenshot shows the MF (My Finance) portal interface. On the left is a dark sidebar with navigation options: Summering (checked), Kostnader, Registrera värdebevis, Överföringar, and Transaktionshistorik. The main content area is titled 'Summering' and displays three summary cards:

<p>SALDO</p> <p>27,12 kr</p>	<p>TOTALT UTSKRIVNA JOBB</p> <p>47</p>	<p>TOTALT ANTAL SIDOR</p> <p>159</p>
------------------------------	--	--------------------------------------

At the bottom of the main area, there are two labels: 'Aktivitet' and 'Miljöpåverkan'.

MazeMap

Att hitta runt på sina campus kan vara rätt klurigt till en början (och även för äldre studenter om man helt plötsligt har något schemalagt på ett nytt campus). Som tur är finns appen MazeMap som är laddad med en massa campus-kartor som hjälper en att hitta rätt. Finns både på webben och som app. Allt man gör är att skriva in klassrummet/grupprummet man vill till i sökfältet så får man tydliga instruktioner på hur man tar sig dit!

Tentor

Att skriva tentor kan vara roligt, svårt, läskigt eller spännande. Här nedan har vi samlat lite tips om tentor, men det allra viktigaste att känna till är såklart att det är heeeelt okej att kugga tentor. Att skriva omtentor är väldigt, väldigt vanligt och jorden kommer inte gå under om man kuggar en tenta.

Frågor och svar om tentor

Vad ska man ha med sig till en tenta?

- ID/körkort/pass, pennor, sudd, uppskriven anonymitetskod, snacks, miniräknare/kurslitteratur/anteckningar om man får

Vad är ladok?

- En portal där man registrerar sig på kurser och anmäler sig till tentor. Här kan ni exempelvis hitta era resultatintyg och anonymitetskoder till tentor. OBS: Ingen kommer påminna er om att anmäla er till tentor på ladok, så sätt påminnelser/alarm och påminn varandra!

Vad händer om man glömmer anmäla sig till en tenta?

- Kontakta institutionen som är ansvariga för kursen. Ibland går det att lösa men tyvärr inte alltid

Vad händer om man kommer sent till en tenta?

- Man får vänta utanför och blir insläppt 30 minuter efter starttiden. Kommer man ännu senare så får man inte komma in

Vart kan man hitta gamla tentor att plugga på?

- I många kurser publicerar läraren gamla tentor på studium, men inte alltid och ibland kanske man vill ha fler tentor att träna på än de som publiceras. En del

sektioner har även egna tenta-banker där tentor laddas upp av de som läst kursen tidigare. Till sist kan man också begära ut tentor från receptionen.

Vart kan jag hitta mina egna gamla tentor?

- Man kan hämta ut tentor man skrivit, antingen via <https://mintentateknat.kvk.uu.se/myexam/> eller i receptionen

Ekonomi

Vad behöver man då tänka på för att klara sig ekonomiskt som student? Nedan har vi samlat lite saker om just ekonomi som kan vara superbra att känna till.

CSN och studieförsäkran

När man pluggar är det ju trevligt att få betalt för sitt hårda plugg och då är det en himla bra grej att söka CSN. Trots att CSN är bland det vanligaste varje student söker, är det inte alltid lätt att veta från början hur man ska göra. Därför kommer här en liten crash course. Till att börja med, söka CSN under sommaren (förslagsvis i början av augusti) och sök då CSN för ett helt år. Detta är viktigt ifall du skulle få en omtenta på hösten och inte lyckas få in alla poäng som behövs på en termin. När det kommer till hur mycket du behöver klara för att fortsätta få fullt CSN så är gränsen på 75% avklarade studier. Det första året är gränsen också bara 62,5% avklarade studier, så det är inte panik om du skulle få någon omtenta.

Om det är så att du skulle vilja hoppa av en kurs som du inte gillar men ändå läser 75% i övrigt, hoppa inte av kursen offentligt utan kugga hellre kursen. Om du skriver av dig från en kurs är du inte längre skriven på 100% och kan komma att bli återbetalningskyldig. Så hoppa inte av kurser för snabbt, kugga kursen istället!

Det kanske viktigaste tipset är att ta fullt CSN när du pluggar. Det är den bästa räntan du kan få, och även om du inte skulle behöva ett fullt CSN för att överleva är det ett tips att spara undan det du inte behöver i fonder exempelvis. Det gör att när du sedan är klar med studierna kommer de ha ökat i värde och du kan betala tillbaka lånet eller ha en bra kontantinsats för lägenhetslån, huslån mm.

Utöver att söka CSN behöver du även ge en studieförsäkran när det börjar närma sig. Från en vecka tills studierna börjar kan du gå in på din sida på CSNs hemsida och behöver då bocka i att du faktiskt ska studera. CSN kommer inte betala ut den första betalningen förrän studieförsäkran är inne (det kan även ta lite tid där emellan), så lämna din studieförsäkran i tid när det börjar närma sig!

Om det skulle vara så att du extrajobbar medan du pluggar, eller har planer på att extrajobba, är det viktigt att kolla upp hur mycket du får tjäna för att få ut fullt CSN. Det är

tyvärr inte så mycket som man kanske önskar, men det är ändå en hel del man kan tjäna och fortfarande få in fullt CSN.

Bostadsbidrag

Som student bor man ofta väldigt litet med väldigt liten inkomst men ofta med en ganska hög hyra. Men det finns hjälp att få, du kan söka bostadsbidrag på Försäkringskassan:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/studerande/bostadsbidrag-till-unga-under-29-ar>

Lite tips för att söka bostadsbidrag för att det inte ska bli fel:

Din inkomst är bidraget du får från CSN, vilket nödvändigtvis inte behöver vara samma som det du får från CSN varje månad. Fullt CSN bidrag brukar ligga på 3 988 kr, resten av det du får ut är studielån vilket inte är en inkomst.

Se till att ändra/söka nytt bidrag ifall att du skulle flytta. Skulle du flytta och inte byta bostadsbidrag finns det risk att du får bidrag fast du inte har rätt till det. Då kan du bli återbetalningsskyldig för hela den summan, vilket inte blir kul. Så se till att uppdatera adressen.

Samma gäller för om du skulle ha ett sommarjobb och tjänar för mycket. Se till att uppdatera även här din inkomst, annars kan du bli återbetalningsskyldig även för detta.

Men låt dig inte skrämmas, det är väldigt trevligt att kunna få omkring en tusenlapp extra i månaden bara för att man har en hög hyra och liten inkomst!

Stipendier

Ett tips som inte så många har koll på är att du kan söka stipendier för nästan vad som helst. Det finns stipendier på nationer men även på fakulteten. Om du googlar "UU stipendier" och läser på Uppsala universitets hemsida kan du hitta alla möjliga stipendier man kan söka. Sätt dig en kväll och nosa runt vad det finns för stipendier som just du kan söka, det kostar ingenting. Det skadar aldrig att söka och du kan tjäna ganska ordentligt om du skulle få stipendiet. Så sök runt på stipendier och sök vad du hittar som kan verka relevant (det behöver inte vara så relevant, sök heller för mycket än för lite stipendier).

Att laga mat ekonomiskt

En av dina största utgifter i månaden kommer att vara på mat. En himla massa mat behövs för att överleva, vilket inte alltid är så kul. Så här kommer lite tips för att det ska gå lite smidigare:

Handla på extrapriser. Ett tips är att skaffa apparna för olika mataffärer (Ica, Coop, Willys, Citygross, Lidl mm) och se vilka som har bra extrapriser. Ta en extrapris-runda innan du ska

åka och handla och avgöra då vad du ska laga för mat till veckan. Tyvärr kanske man inte kan ta sig till alla uppsalas mataffärer på cykel, men kolla vad för extrapriser som mataffärer i närheten har. Att ha en plan som inkluderar extrapriser kan göra att kostnaden och tiden i mataffären blir mindre. Kom däremot ihåg att även om dyra råvaror är på extrapris kan det bli dyrt ändå, då är det bra att tänka vad det finns för billigare alternativ av råvaror istället för att köra de dyra råvarorna trots att de är på extrapris.

Gör storkok. Leta efter billiga recept (morötter, potatis, linser, bönor, lök, kål mm är billigt) och dubblera upp recept för många portioner.

Ett generellt tips är att många rätter med köttfärs kan bytas ut mot linser eller bönor och många dyra ingredienser i recept går att byta ut mot billigare alternativ eller ta bort helt. Därefter är det väldigt mycket billigare att laga mat istället för halvfabrikat, exempelvis kommer du väldigt billigt undan genom att baka bröd istället för att köpa.

Packa storkoken du lagar i matlådor. Matlådor är supersmidigt att ta med sig till lunch i skolan, och är väldigt lönsamt. Att köpa lunch drar iväg i längden och blir väldigt dyrt. Det är verkligen ett tips att laga mat hemma och ta med till lunch. Ett tips om matlådor är IKEAs glasmatlådor. De håller sig fräscha länge och man slipper köttfärssåsfläckarna som inte går bort!

Kom ihåg bestick till matlådan. Det är en lite grej men lätt att glömma, det är inte så lätt att hitta bestick på campus så ta med hemifrån. Ett tips är även att ta med en extra till en kompis som garanterat glömt, det är ett bra sätt att bli populär och skaffa vänner!

Om du dricker kaffe, ta med en termos. Även här sparar du mycket pengar genom att slippa de där småkostnaderna på kaffe. Så ta med din största termos till 8.15-föreläsningen!

Maträtts-inspo:

- Linsoppa
- Kikärtsgryta (<https://www.coop.se/recept/kikartsgryta/>)
- Ärtsoppa/Risgrynsgrot på tub (bra snabb-alternativ)
- Lasagne
- Stuvad vitkål med ris/bulgur
- Ugnspannkaka
- Pasta med tomatsås/pesto (bra snabb-alternativ)
- Snabbnudlar (knäck i ett ägg när du kokar nudlarna så får du pocherat ägg)
- Billys pizza, eller andra frys-panpizzor (finns även på Uthgård eller i vissa sektionsrum om du har glömt matlåda)
- Korvstroganoff eller halloumistroganoff
- Pajer av olika slag
- Pastagrätäng av olika slag
- Fetapasta (TikTok-pasta, <https://www.fontana.se/recept/tiktok-pasta-med-fetaost/>)

- Makaronilåda
- Stuvade makaroner och korv eller veg. alternativ
- Köttbullar och potatismos
- Tacopaj

Nationer

När ni börjar studera i Uppsala har ni säkert tidigare hört om universitetets nationer, men vad är egentligen en nation? Detta och vad olika nationer gör som är unikt för just dem kommer att täckas i detta kapitel.

Nationerna skapades av studenter för länge sedan för att ge de som rest långt från sina hemorter en plats att lära känna människor som är från samma ställe. Det gav dem även plats med ekonomiskt stöd och en plats att bo på. Idag är många av dessa idéer kvar i hur nationerna drivs, men på ett mer modernt vis. Du kan gå med i hur många nationer du vill, men varje nation har terminsavgift. Du kan dock alltid besöka de olika nationers pubar och delta på andra nationers evenemang så länge du har ett (fysiskt eller digitalt) nationskort från någon av Uppsalas nationer. Det digitala kortet får man genom att ladda ner Studentkortet som hittas där appar finns.

För att bli medlem i en nation besöker du antingen nationens inskrivning under deras öppetider eller går med online via hemsidan <https://uppsalastudent.com/>. Där kan du också hitta [nationsguiden](#) som ger info kring vad som händer på nationerna på vald dag. Gilla också alla nationssidor på facebook eller följ dem på instagram så du får info direkt när något händer på nationen!

Fördelar som medlem

Det finns dock några fler fördelar med att vara medlem i en nation. Den första av dessa är att du kan få bostadspoäng. Nationerna i Uppsala äger bostäder till studenter och har precis som alla andra bostadsförmedlingar ett kösystem för att få bostäderna. För varje termin du är med i nationen får du en bostadspoäng. Ju fler poäng du har, desto högre upp blir du i kön för bostäder. Du kan även få extra poäng genom att jobba på nationerna eller engagera dig. Hur du ansöker om bostäder görs lite olika på olika nationer, så det rekommenderas starkt att kolla nationens hemsida för mer information kring hur just de funkar. De flesta nationers bostadskö och bostadsannonser finns på en hemsida som heter [nationsgårdarna](#), där lediga bostäder läggs varje onsdag. (Nationer som är med i nationsgårdarna: Stocken, Norrlands, GH, Uplands, ÖG, V-dala, Smålands & Kalmar)

En annan fördel du bara kan ta del av om du är medlem i nationen är stipendierna som är kopplade till nationen. Du kan även närvara på Landskap, nationens högst beslutande

organ där viktiga frågor beslutas om och val av människor till poster samt engagemang görs.

Den sista fördelen du får som medlem är fördelar gällande evenemang på nationen. Som medlem får du förtur på biljetter till sittningar. Du får även ofta billigare eller gratis inträde på nationens klubb ifall du är medlem i nationen. Ifall du vill gå med i nationernas körer, orkestrar, idrottsföreningar eller andra föreningar i nationerna brukar det också vara gratis om du är medlem i nationen. Värt att komma ihåg är att det alltid går att byta och gå ur nationer.

Engagera dig i nationer

Ifall du vill engagera dig i nationen finns det många poster som kan sökas och många olika saker du kan göra. Vad exakt som är tillgängliga varierar beroende på nationen du är medlem i, men det de alla har gemensamt är att dessa poster väljs på Nationernas Landskap. Landskap arrangeras 2-3 gånger per termin och täcker Nationens viktiga frågor samt har val för poster på nationerna.

Dessa poster innehar allting från heltidsposter på nationen till saker som man gör på deltid. Heltidsposter är då poster som personen har istället för att studera, så man tar en paus i studierna för att arbeta på nationerna med betalt. Att vara första eller andra kurator är heltidsjobb. De större nationerna har även klubbmästare som en heltidspost.

Deltidsposter är någonting som man gör vid sidan av studierna och innefattar en stor del av verksamheten man ser. Bland dessa är några exempel att man kan vara hovmästare eller pubansvarig. Här kan man också fråga nationens engagerade för att veta mer. I utbyte mot dessa tjänster så finns det möjlighet att få kk-kort, ett kort som gör att du kan bryta kön och gå in gratis på nationens klubbar.

Om man bara vill börja lära känna människor på nationerna kan man istället börja med att jobba på nationen som serv, i biblioteket eller i puben. Utöver bostadsstöden man får för arbetspassen så är det bästa sättet att doppa tån på att vara nationsengagerad. När man jobbar får man även betalt för arbetspassen man tar och får fira med en sexa i slutet av kvällen. För att jobba på dessa pass brukar det räcka med att kontakta den personen som är ansvarig för posten, exempelvis hovmästaren för att arbeta som serv.

Nationens studiesociala

Något av det största men nationerna är det studiesociala. De studiesociala delar man tänker på för nationerna i första hand är deras pubar/klubbar, sittningar, föreningar och valborgsfirande. För alla som inte är engagerade på nationer är nog puben det de flesta mest spenderar sin tid på i nationen. Alla pubar är unika, då de ofta har olika utbud, utrymme och mat som serveras. På en pubrunda kommer du kort lära känna vad som är unikt med varje nation, men det är alltid värt att besöka alla för att se vilken du tycker är

mysigast. Till dessa kan även Uppsalas "fjortonde nation", Palermo, läggas till, men den kommer du höra mer om från de andra studerande när det är lämpligt.

Ifall du känner för att ha mer dans under kvällen kan du alltid gå på nationernas klubbar. Dessa har allt som oftast öppet mellan 21-01 under vanliga veckodagar, men kan ha öppet till senare om de kombineras med sittningar som ett släpp. Då står det i evenemanget när öppettiderna blir istället. Oftast har nationerna klubbar närsom, men stor del av all info kring nationernas evenamng finner du på [Nationsguiden](#), men de fem nationer som har klubbar nästan alla veckor om året är: Snerikes på tisdagar, Norrlands på onsdagar, Stocken på torsdagar, Värmlands och ÖG på fredagar.

Ifall man vill delta på en mer uppstyrd tillställning med mat, dryck och viktigast av allt: sång, så bör man delta på nationernas sittningar. De flesta sittningar som arrangeras av våra sektioner brukar ofta ha ett tema och vara lite vildare i deras natur. Dessa lite mer temaktiga vilda sittningar finns såklart på nationerna också, men de har fler gasquer och baler än vad sektionerna har. På en gasque så är det oftast finare klädkod (vilken alltid står i evenemanget) med tre rätters middag och flera dryckesjud. De innehar även ofta framföranden från nationens körer och orkestrar under kvällens gång.

Det involverar även sång till drickandet och avslutas oftast med en klubb, som kallas släpp. Baler tar detta till en ännu finare nivå, med krav på högtidsklädsel. Vilka som varje nation har varierar, men ett smakprov av de som gör vissa nationer unika kan hittas i ett senare kapitel här under. Följ dock alltid nationernas facebooksidor för att inte missa när biljetterna till dessa underbara kvällar släpps.

Nationen har även föreningar som man kan bli medlem i, ifall det är något fritidsintresse du vill fortsätta med eller varför inte testa något nytt. Dessa kan vara av alla möjliga typer, exempelvis så kan man vara med i student körer, orkestrar, idrottsföreningar, spelgrupper eller mer unika saker som målargrupper. Vad du än väljer brukar föreningarna mötas en gång i veckan, plus lite roligt häng utanför aktiviteten med gruppen några gånger per år. De flesta nationer har en orkester, körgrupp och någon typ av idrottsförening men om du undrar vilken specifik som vissa nationer har är det bara att kolla listan i ett senare kapitel. Ifall du vill starta en helt ny förening brukar nationerna stötta detta, bara ta kontakt med lämplig person och se var ni hamnar.

Valborg är en av Uppsalas största dagar och såklart är nationerna en stor del av detta. Varje valborgshelg öppnar nationerna sina dörrar på kvalborg (två dagar innan valborg) till 1 maj. Dessa dagar är fyllda av dansgolv, uteserveringar och festivaler. Man kan alltid gå in på dessa under dagarna, men för att garantera en plats (eller i vissa fall ens komma in) så bör man köpa festivalband för dessa dagar. Festivalbanden brukar säljas ungefär en månad innan valborg och måste köpas på plats, så när slutet av mars närmar sig är det några av de viktigaste dagarna att hålla koll på nationen du vill på. Alla nationer har lite annorlunda varje år, så läs från de vad som verkar som bäst just detta år, men var beredd

på att ifall du vill ha biljetter till de mer populära nationerna får du vara beredd att campa utanför nationer från dagen innan.

Nationernas föreningar och stora sittningar

Bra att nämna först är att alla nationer har en reccegasque tidigt på året som man ofta kan anmäla sig till. Det är väldigt kul så skriv in tidigt! Många nationer delar även aktiviteter under liknande dagar, såsom Vårbal eller Majmiddag, dessa nämns inte här så håll alltid koll på nationsguiden och alla nationers facebookside för att se vad de gör härnäst.

Alla nationer har många föreningar och flera av dem kanske inte har alla direkt synliga för dig som studerande att hitta via deras sociala kanaler och hemsidor. Så kolla alltid med nationen för att se vad de erbjuder för aktiviteter under terminen som går.

Gotlands nation

I mars anhölls en Tefatsgasque med VG och Värmlands, en fest som kombineras med sport, tävlingar och sedan en kvällssittning!

I april kommer Mitterminsgasquen som de verkar sikta på att göra till På Spåret Gasquen varje år. En sittning där man tävlar i lag full av på spåret anda.

Gotlands nation har två föreningar. Dessa är deras idrottsförening GNIF och deras kör (som startades 2018)

Gästrike Hälsinge nation (GH)

I november går Separationsbalen, som är en bal där GH går och istället blir G och H, de separeras i två separata delar. En sittning där man lever ut sin patriotism till vardera sida.

Varje termin, i mars och oktober, har de också den Hemliga Temagasquen, en gasque där temat presenteras veckan innan, så om du vill snabbt komma på en klädsel är detta något för dig.

Förutom kören, orkestern (Sighstinska kapellet) och idrottsföreningen (GHIF) har GH två annorlunda föreningar. Dessa är Scenghångarna, som är nationens spexgrupp som man kan delta ifall man gillar enkel teater. Den andra är Oenologiska föreningen. Detta är en förening för riktiga finsmakare, där de i föreningen träffas för provningar.

Göteborgs nation (GBG)

Har Titanic en gasque där du kan betala olika prisklasser beroende på om du vill resa i första klass eller hänga med andra lycko-resande i andra klass.

Murder Mystery är en gasque där du själv lever ett Murder Mystery live under kvällen och skall hjälpa till att lösa det, kan du göra det med hjälp av live skådespel.

Räkan är den första maj och är dagen då räkor ska ätas i en mängd som egentligen inte kan definieras som möjlig, en otrolig kväll för alla engagerade.

Göteborgs nation har för närvarande sin kör (Guldkören) som håller igång, men har sportchef som valbar ämbetsmannapost så en idrottsförening bör även existera. Annars är det nog kontakt med nationen som gör det lättast att se andra föreningar.

Kalmar nation

De har Kroppkakegasquen varje vår då Kalmar har en sittning för kroppkakans ära för de som uppskattar denna potatisrätt.

Under hösten så har de en annan kväll till en maträtts ära. I detta fall är det OSTKAKEGILLE som är en bal ämnad till ostkakan.

Förutom en kör, idrottsförening och spexgrupp har Kalmar flera andra föreningar. Den första är Blandbandscirkeln där man samlas för att vidga sin och andras musikaliska vyer. Med detta har de även en teatergrupp, som är separat från spexgruppen, för de som vill öva lite mer seriös teater.

Nationen har även en fotogrupp, som förbereder fotoexkursioner och utställningar med hjälp av deras mörker rum. Om du mer förbereder att vandra i det vilda finns det även en friluftsgrupp på nationen som träffas några gånger per termin.

För de som gillar att måla går även det att göra i Kalmar nations målargrupp. Om det är mer din grej att sy är även detta möjligt i nationens syjunta varannan vecka eller varför inte träffa yogagruppen för att slappna av från studierna.


Norrland nation:

Norrlands nation är unik eftersom att de har otroligt många sittningar med 04-släpp som ofta är kopplade till deras herr- eller damsällskap. Dessa har lite olika tema varje år men ger alla väldigt fina upplevelser, som blir ännu lite bättre om du är med i ett matchande sällskap. Några exempel är: Älggasquen, Guschelov och Härken. Ofta har de en gasque varje månad.

De har även Höstfesten som är en bal i högtidsklädsel för de som vill uppleva Norrlands i finare kläder.

Norrlands nation har flera saker de gör unikt. Även denna nation har en spexgrupp, idrottsförening och allmän kör, men de har även både en manskör (Chorus Virorum) och damkör (Cantus Feminis).

Nationen har även två alternativ om du sjunger, dansar eller spelar instrument. Antingen kan du delta i "Attraktionsorkestern och Attrapperna", som är ett storband plus dansgrupp som deltar på nationens sittningar men även på flertalet andra spelningar där mesta delen av musiken är av stilen jazz, disco, funk och soul.



Det andra alternativet är "Svenska Showorkestern Phontrattarne" som är en jazzig blåsorkester med spexig sång och dansnummer. Denna grupp sätter upp en grand show i Uppsala i maj månad varje år, med helt nykomponerade framträdanden.

Men det som Norrlands nation är mest känd för är deras herr- och damföreningar. På nationen finns det 4 herrföreningar och 3 damföreningar. Utöver deras sittningar som varje förening arrangerar en gång per år så arrangerar dessa föreningar flertalet aktiviteter för sina medlemmar och är ett ypperligt sätt att bygga band med andra nationsmedlemmar.

Småland nation:

Småland har som sin huvudsakliga unika sittning, en maskeradbal, som hålls varje höst. Denna har obligatorisk högtidsklädsel och mask, precis som namnet antyder.

Utöver detta har nationen även en herrmiddag och en damsupe, som är sexor anordnade av damer för herrar och vice versa.

Smålands nation har även de en orkester (Glasblåsarna), en idrottsförening (SNIF) och en allmän kör (vokalensemblen). De har också likt Norrlands nation en damkör (Linnea) men de har även en Kamratförening, för de som vill ha kvar kontakten till forna smålänningar till efter de slutat studera. Det finns även några inaktiva föreningar, så om det är något du vill starta upp igen kan du alltid kontakta Smålands nation.

Stockholms nation (Stocken):

Stockholm har ibland sittningshelger, där helgen börjar med en slabb, den minst formella sittningen med ett tema, och avslutas med en gasque eller bal. Ett exempel på en sådan helg är skottårshelgen, som firas vart fjärde år. Annars, varför inte prova deras Gåsmiddag, en sittning i högtidsdräkt som arrangeras varje höst som brukar serveras med svartsoppa.

Stockholms nation har sex olika föreningar som alla har olika krav på medlemskap, vad dessa är kan ses på deras hemsida. Förutom deras sånggrupp (Avec Vokalensemble), idrottsförening (SNIF) och spexgrupp har även denna nation en damkör (Erato SNDK). De har även en dansgrupp som inte är direkt kopplat till något annat band (Élevé SNDG) och en egen redaktion till deras helt egna nationstidning. Denna tidning heter Holmiensis.

Södermanland-Närke nation (Snerikes):

Förutom Gåsmiddagen, som även Stocken har, är det tre sittningar som är unika för denna nation. Den första är gyllenheimsgasquen, en sittning till en person som fick en apelsin kastad på hans målning på nationen. På denna gasque presenteras temat på fördrinken.

Den andra är Revolutionsgasquen som firas till minne av den franska revolutionen varje år, denna har ljus kavaj och sång i en stolt fransk nationalistisk ära.

Den sista är deras sångboksittning, om det ens kan räknas som en sittning. Denna hålls en gång varje termin och är ett tillfälle att lära sig sneirkes sångbok från pärm till pärm, där enda kravet är att du dyker upp hel och ren samt med sångboken i hand.

Snerikes nation har också en nationskör och en orkester (Hornboskapen). Liksom de andra nationerna har Snerikes också en idrottsförening som heter IF Trikadien, men den har till skillnad från de flesta andra nationer flera separata lag i olika idrotter som tränar varje vecka. Exempelvis har de både herr- och damlag i fotboll där herrarna är i svenska seriesystemet, men även ett basketlag, innebandylag och en Beer Pong förening.

De har även en spelförening som vänder sig till allt från brädspel till tv- och datorspel. Ifall du vill sjunga i en manskör finns även en sådan på Snerikes nation (Sönerna). Deras teatergrupp heter Nationsteatern, där du även kan jobba bakom kulisserna om du föredrar det. För de som mer vill diskutera livets frågor finns det även en filosofiförening på nationen (Demiratus).

De två sista föreningarna är Jämlikhetsgruppen och Miljögruppen som är två föreningar som är viktiga för att driva nationens verksamhet åt rätt håll.

Uplands nation

På hösten så firas Svantegasken, en skrämmande gasque med kavaj krav där man firar nationens spöke. Om inte detta görs för deras ofarliga spöke, Svante Wijkman, så kommer förfärliga saker att hända nationen. Så fira in till sent med 04-släpp för att hylla Svante.

På våren hålls den andra gasquen, Jeriko kapitel, då den huvudsakliga punkten med sittningen är att få V-Dala nation att rivas. Så släng på din finaste klädsel och se till att denna nation snart är den enda på sin gata.

Uplands nation har en spexgrupp, en blåsorkester (Wijkmanska Blecket) samt en damkör (Discordia). Nationen har även en idrottsförening (UNIF) som håller på med flera idrotter. De har även kulturnämnden, en grupp som förser nationen med kultur som går på teater och besöker olika museer. De har också sin biblioteksnämnd som driver en bokcirkel, så om du gillar att läsa och diskutera litteratur med andra är detta gruppen för dig.

Västgöta nation (VG)

VG har herr- och dam middagar som unika upplevelser för just denna nation. I övrigt så är de flesta gasquer de håller i liknande tema som de övriga nationerna så tyvärr finns det inte många unika sittningar, men de är väldigt duktiga på de sittningar som de håller.

Västgötas nation har 3 olika körer. En nationskör, en manskör (Korgossarna) och en damkör. De två övriga föreningarna som existerar på nationen är deras teatergrupp som tränar såväl spex som teater och deras idrottsförening (VGIF)

Värmlands nation

Värmlands har en unik bal varje år i november, det är Älgbalen. Denna bal är till skogens konungs ära och är en kväll då alla värmlänningar (och studenter från andra orter som studerar i Uppsala) samlas.

Deras andra sittning är ny för i år och heter Flaggstångsbegravningsgask, som är en sittning till äran av deras flaggstång som föll. Ifall denna hålls som tradition väntas och se, annars blir det en ny gasquen i februari när denna hölls.

Kring Värmlands nation hittas endast information om att de har en nations kör (VNK). De kan säkert ha fler föreningar, men ta då kontakt med nationen för att undersöka dessa mer.

Västmanlands-Dalarna nation (V-Dala)

V-Dalas två stora evenemang om året är bägge baler. Den ena är falukorvsbalen, en bal i falukorvens ära. Denna bal presenteras med 5 rätter, alla innehållande falukorv, och går av stapeln på nationen varje mars.

På senare år skapades en ny bal för Västmanlands del av nationen. Denna är Gurkbalen och följer liknande ide med falukorvsbalen, fast med gurka i varje rätt istället.

V-Dala har sin nationskör (V-dalakören) och sin spexförening (Ridårarna). De har även en syjunta på denna nation likt Kalmars nation. Ifall du vill spela instrument i denna nation har du två alternativ. Ifall du vill spela mer folkmusik kan du vara med i V-Dala spelmanslag, som emellanåt anordnar speciella aftnar till folkmusiken, men om du föredrar mer orkester känsla kan du istället gå med i deras orkester (Kruthornen).

Det finns en tillhörande dansgrupp till, Letta Gardet, till orkestern men de har även en samba grupp (Samba São Miguel). Nationens idrottsförening (V-Dala IF) är mer lik Snerikes i struktur, med att det är flera idrotter som tränas varje vecka i föreningen. Några idrotter är: Fotboll, Handboll, Basket och Badminton mm.

Det finns även en spelförening på nationen (Spelgillet) som ägnar sig även till rollspel, utöver brädspel och dator- eller tv-spel. Ifall du vill spela schack istället har de även ett schack sällskap.

Östgöta nation (ÖG):

Förutom Gåsbalen, är ÖGs två stora sittningar Baklängesgasquen och Skelettgasquen. Baklängesgasquen är precis vad det låter som, en gasque som börjar med efterrätt och slutar med förfest, en helt unik sittning. Skelettgasquen delas med Göteborgs och är på vardera nation vart annat år. På denna placeras ett delat skelett tillsammans och blir helt igen, det vill man inte missa.

Östgöta har deras kör (Sånggripen) och deras idrottsförening (ÖGIF). För de som vill spela musik på denna nation har de ett storband, Kapellet. I mångt och mycket är det mer eller mindre en orkester men med kanske lite annorlunda stil och instrument. De har även en

dansförening (Dekadansen) och en spelförening som fokuserar på brädspel. Ifall du är någon som älskar film är detta nationen för dig då de har ett filmsällskap (Filmgripen) som samlas för att kolla på film med jämna mellanrum, med ett tema för dessa träffar över varje termin.

Till slut

Tack för att du läst igenom denna samling av råd som vi i Proppen hoppas kommer hjälpa dig i början av din studietid. Det fina med att vara student är att du verkligen kan göra studietiden unik för dig på så många olika sätt. Så kom ihåg att gå med i UTN, en nation du tycker om och sektionen som står dig nära. Lycka till med studietiden och åren du har framför dig!

